



WSPÓLNIE PRZECIW BIAŁACZCE

Dzień Dawcy Szpiku w Miliczu

Fundacja DKMS Polska wspólnie z Beatą Jaskulską organizuje „**Dzień Dawcy Szpiku w Miliczu**”. Dnia **19 lutego 2013 r.** będziesz mógł zarejestrować się jako potencjalny dawca szpiku. Dzięki temu, być może właśnie Ty uratujesz komuś życie.

Dotychczas w DKMS Polska zarejestrowało się ponad **290 000** potencjalnych dawców szpiku. Niestety, to wciąż mało. W Polsce co godzinę stawiana jest komuś diagnoza: nowotwór krwi (tzw. białaczka). Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie szpiku lub komórek macierzystych od dawcy niespokrewnionego. Dlatego potrzebujemy Twojej pomocy i zaangażowania. Każdy nowy zarejestrowany potencjalny dawca szpiku to kolejna szansa na nowe życie dla pacjentów z białaczką i innymi nowotworami krwi.

Rejestracja zajmuje tylko chwilę i polega na na przeprowadzeniu wstępnego wywiadu medycznego, wypełnieniu formularza z danymi osobowymi oraz pobraniu 4 ml krwi.

Więcej informacji na temat tego, kto może zostać dawcą oraz jakie są sposoby pobrania szpiku i komórek macierzystych, znajdą Państwo na następnej stronie.

Będzie nam niezmiernie miło, jeżeli pomożecie Państwo nagłośnić „**Dzień Dawcy Szpiku w Miliczu**”. Im więcej osób się o tym dowie, tym więcej żyć będziemy mieli szansę razem uratować.

Rejestracja potencjalnych dawców odbędzie się:

Data: wtorek, 19 lutego 2013 r.
Godziny: 11.00 – 17.00
Miejsce: I LO im. Armii Krajowej
Adres: ul. 11-go Listopada 5, Milicz

Z wyrazami szacunku

Filip Rorant, koordynator ds. rekrutacji dawców – tel. 22 572 30 04, e-mail:
filip.rorant@dkms.pl



WSPÓLNIE PRZECIWI BIAŁACZCE

Niezbędne informacje:

1. Kto może zostać dawcą?

Dawcą może zostać osoba:

- pomiędzy 18 a 55 rokiem życia,
- ogólnie zdrowa
- ważąca minimum 50kg i o wskaźniku masy ciała (BMI) nie przekraczającym 40,
- przebywająca na stałe na terytorium Polski
- wszyscy, którzy chcą się zarejestrować powinni mieć ze sobą dokument tożsamości z nr PESEL

2. Istnieją dwa sposoby pobierania komórek macierzystych bądź szpiku do przeszczepienia.

I. Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej – w Polsce stosowane w ok. 80% pobrań do przeszczepów

- Dawca otrzymuje przez okres 5 dni wytwarzaną w organizmie substancję zbliżoną do hormonów (czynnik wzrostu). Lek ten pobudza produkcję komórek macierzystych w szpiku kostnym, które specjalną metodą można następnie pobrać bezpośrednio z krwi.
- Metoda ta znana jest na świecie od 1998 roku. Według obecnego stanu badań ryzyko wystąpienia odległych w czasie efektów ubocznych jest nieznane.
- Podczas zażywania leku wystąpić mogą grypopodobne symptomy.
- Zabieg pobrania komórek z krwi obwodowej trwa około 3-4 godzin.

II. Pobranie szpiku kostnego

- Szpik pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy). Od znajdującego się pod narkozą dawcy pobiera ok. 5% szpiku kostnego i podaje pacjentowi.
- Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni.
- Po pobraniu szpiku dawca może przez kilka dni odczuwać lokalny ból, podobny jak przy stłuczeniach.
- Szpik kostny dawcy ulega kompletnej regeneracji w przeciągu 2 tygodni.

3. Pamiętaj!

Chorzy na białaczkę lub inne nowotwory krwi największe szanse na znalezienie zgodnego dawcy szpiku mają wśród osób pochodzących z tego samego terenu co pacjent.

Rejestracja jako potencjalny dawca jest bardzo poważną decyzją. Dlatego tak ważne jest, abyś podjął ją świadomie.

Więcej informacji: www.dkms.pl, tel.: (22) 331 01 47, email: fundacja@dkms.pl